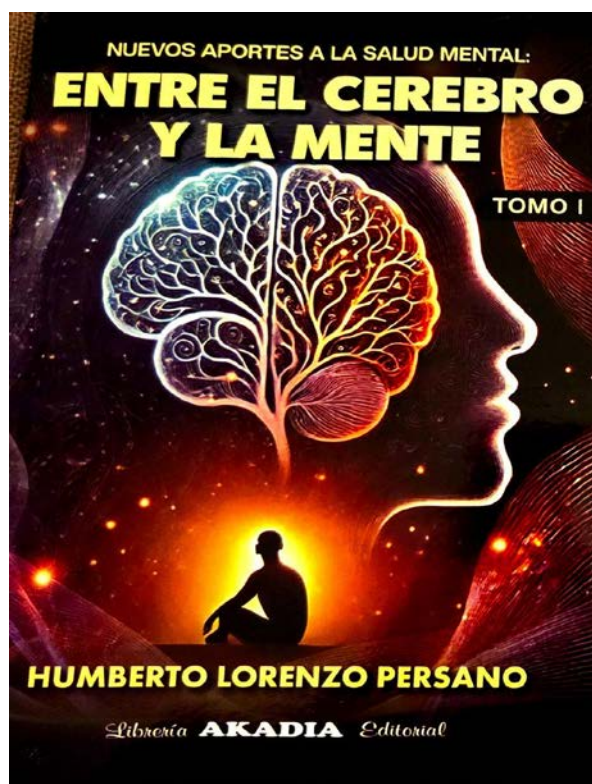


I LETRAS Y
PSIQUIATRAS**PRESENTACIÓN DEL LIBRO: “NUEVOS APORTES A LA SALUD MENTAL: ENTRE EL CEREBRO Y LA MENTE”**

Dr. Humberto Lorenzo Persano



Tapa del Libro: “Nuevos aportes a la salud mental: entre el cerebro y la mente”

Humberto Lorenzo Persano: Editorial Akadia. 2025

“Nuevos aportes a la salud mental. Entre el cerebro y la mente” es una obra colectiva con varios [autores colaboradores](#) de gran envergadura que propone una revisión profunda, actualizada e integradora del campo de la salud mental. Publicado por Editorial Akadia en 2025, el libro se organiza en dos tomos —el primero de 475 páginas y el segundo de 679— que reúnen un total de 32 capítulos distribuidos en cuatro grandes secciones. A lo largo de 1154 páginas, la obra articula aportes provenientes de las Neurociencias, la Psicología del desarrollo, el Psicoanálisis contemporáneo y diversos abordajes clínicos e interdisciplinarios del sufrimiento psíquico actual.

Desde su concepción, el libro se distancia de una mirada fragmentaria o reduccionista. La Salud Mental es pensada como un campo complejo, atravesado por múltiples dimensiones: biológicas, psíquicas, vinculares, sociales, históricas y culturales. El eje que propone el subtítulo —*entre el cerebro y la mente*— no remite a una oposición ni a una jerarquía, sino a un espacio de tensión productiva y diálogo fecundo entre saberes, modelos teóricos y prácticas clínicas. En ese “entre” se juega una apuesta central de la obra: sostener la complejidad sin renunciar al rigor conceptual ni a la relevancia clínica. El [prefacio](#) resume los contenidos fundamentales del libro.



Foto cortesía: Valeria Mendizabal. 2025

Neurociencias y fundamentos de la Salud Mental

El Tomo I se inicia con una sección dedicada a las Neurociencias aplicadas a la Salud Mental, que ofrece un marco conceptual sólido para comprender los fundamentos neurobiológicos del funcionamiento psíquico y la psicopatología. Esta sección aborda temáticas centrales como las bases neurobiológicas de las enfermedades mentales, el neurodesarrollo, la neuroplasticidad y los aportes de las neurociencias cognitivas, situando al cerebro como un sistema dinámico, abierto a la experiencia y profundamente influido por los vínculos y el contexto.

Lejos de reducir lo psíquico a lo neuronal, los capítulos que integran esta sección sostienen una articulación constante entre procesos cerebrales y experiencia subjetiva. El cerebro es pensado como condición necesaria, pero no suficiente, para comprender el sufrimiento mental. En este marco, se desarrollan con rigor científico y sensibilidad clínica temáticas como la memoria, los sistemas motivacionales, los estados afectivos y la neurobiología del apego, todas ellas fundamentales para comprender tanto la psicopatología como los procesos terapéuticos.

Las Neurociencias aparecen aquí no como un saber aislado ni hegemónico, sino como un interlocutor imprescindible en el diálogo interdisciplinario. Sus aportes permiten enriquecer la comprensión de los procesos mentales, siempre que se los inscriba en una mirada que contemple la subjetividad, la historia del sujeto y los entramados vinculares y sociales. Esta sección sienta así las bases para una integración crítica entre biología y clínica, evitando reduccionismos y promoviendo lecturas complejas del padecimiento psíquico.

Desarrollo humano y trayectorias vitales

La segunda sección del Tomo I profundiza una perspectiva evolutiva, centrada en los aportes de la Psicología del desarrollo a la Salud Mental. Desde esta mirada, el sujeto es comprendido a lo largo de todo su ciclo vital, desde la infancia temprana hasta el envejecimiento, destacando la importancia de las experiencias tempranas, los vínculos significativos y las crisis evolutivas en la constitución psíquica.

El sistema de apego ocupa un lugar central como organizador temprano de la vida mental, con efectos duraderos en la regulación emocional, la construcción del *self* y la salud mental futura. Los primeros años de vida son abordados como un período fundacional, en el que se configuran procesos psíquicos esenciales a partir de la interacción entre el infante y su entorno cuidador. El desarrollo mental en la infancia es analizado en sus distintas etapas, ofreciendo claves para la detección temprana de dificultades y para la construcción de intervenciones preventivas.

Las transformaciones propias de la pubertad y la adolescencia son pensadas como momentos de profunda reorganización psíquica, atravesados por cambios biológicos, desafíos identitarios y reconfiguraciones vinculares. A su vez, el envejecimiento es abordado desde una perspectiva que integra aspectos psicobiológicos y sociales, evitando miradas estigmatizantes y subrayando la continuidad del trabajo psíquico a lo largo de la vida.

El análisis de las crisis vitales —tanto esperables como adquiridas— permite comprender los momentos de ruptura y reorganización psíquica como instancias clave para la clínica. Estas crisis son pensadas no sólo como factores de riesgo, sino también como oportunidades de transformación, siempre en relación con los recursos subjetivos y contextuales disponibles. El lugar de la familia, abordado desde una perspectiva sistémica, cierra esta sección destacando su función central como contexto de desarrollo y como escenario privilegiado de intervención.

En conjunto, esta parte del libro subraya que la Salud Mental no puede pensarse al margen de la historia vital del sujeto ni de los entramados vinculares que lo constituyen. La dimensión evolutiva aparece, así como un eje fundamental para una comprensión integral del padecimiento psíquico.

Psicoanálisis contemporáneo y subjetividad

El Tomo II se abre con una sección dedicada a los aportes del Psicoanálisis contemporáneo a la Salud Mental, que revisita y actualiza conceptos fundamentales del pensamiento psicoanalítico en

diálogo con los desarrollos actuales del campo. El Psicoanálisis es presentado como un saber vivo, en permanente revisión, capaz de articularse con otras disciplinas sin perder su especificidad.

Se desarrollan los modelos metapsicológicos del aparato psíquico, los mecanismos de defensa y sus funciones, así como las múltiples manifestaciones del inconsciente en la vida psíquica. La sexualidad, el amor y el género son abordados desde una perspectiva que integra los fundamentos psicoanalíticos con los debates contemporáneos, ofreciendo herramientas conceptuales para una clínica sensible a la diversidad y a los malestares de la época.

Un lugar destacado ocupa el capítulo dedicado a los sueños, que propone un abordaje amplio y original del fenómeno onírico. Los sueños son explorados desde diversas culturas de la antigüedad, su presencia en la literatura y los aportes de las Neurociencias, hasta el Psicoanálisis desde Freud y sus desarrollos contemporáneos, incluyendo el Neuropsicoanálisis de Mark Solms y los estudios de Rosalind Cartwright sobre sueños. Este recorrido plural convierte al sueño en un punto de encuentro privilegiado entre cerebro, mente y cultura.

La sección reafirma la vigencia del Psicoanálisis como herramienta fundamental para comprender la subjetividad y el sufrimiento psíquico, al tiempo que sostiene la necesidad de su articulación con otros campos del saber en el contexto actual de la salud mental.

Problemas, definiciones e intervenciones en Salud Mental

La última sección del Tomo II sitúa la Salud Mental como un campo históricamente constituido y socialmente atravesado, abordando problemas, definiciones e intervenciones desde una perspectiva crítica y actual. El recorrido se inicia con una reseña histórica de la Salud Mental desde la antigüedad hasta la actualidad, que permite comprender cómo las concepciones del padecimiento psíquico y sus modos de abordaje se han transformado a lo largo del tiempo.

A partir de allí, se problematiza el concepto mismo de Salud Mental, proponiendo una definición amplia y dinámica que excede la mera ausencia de enfermedad. Se analizan las problemáticas prevalentes en la actualidad, las tendencias recientes y los datos epidemiológicos disponibles, poniendo en evidencia los desafíos que enfrentan los sistemas de salud y los dispositivos clínicos.

Capítulos específicos abordan los consumos problemáticos, el impacto de la imagen y la apariencia corporal en la Salud Mental, las tramas de la violencia y el sufrimiento psíquico, y las consecuencias de la pandemia por COVID-19. Estos desarrollos integran dimensiones subjetivas, sociales y neuropsíquicas, ofreciendo una lectura compleja de fenómenos que atraviesan de manera significativa la clínica contemporánea.

La sección avanza luego hacia los modos de intervención en Salud Mental, destacando el rol central de la entrevista clínica como instrumento diagnóstico y terapéutico transversal a los distintos enfoques. El cierre del libro propone una reflexión sobre la Salud Mental en la confluencia disciplinaria, subrayando la importancia del diálogo entre saberes, la construcción colectiva del conocimiento y la necesidad de sostener prácticas clínicas y políticas de salud mental acordes a la

complejidad del sufrimiento psíquico contemporáneo.

En su conjunto, este trabajo se propone como un espacio abierto al intercambio y a la reflexión crítica, destinado a profesionales, investigadores y estudiantes comprometidos con el campo de la Salud Mental. La diversidad de enfoques, la profundidad de los desarrollos teóricos y clínicos, y la vocación integradora que atraviesa sus páginas ofrecen herramientas valiosas para pensar los desafíos actuales de la práctica, la investigación y las políticas públicas en Salud Mental.

En su conjunto, este trabajo se propone como un espacio abierto al intercambio y a la reflexión crítica, destinado a profesionales, investigadores y estudiantes comprometidos con el campo de la salud mental. La diversidad de enfoques, la profundidad de los desarrollos teóricos y clínicos, y la vocación integradora que atraviesa sus páginas ofrecen herramientas valiosas para pensar los desafíos actuales de la práctica, la investigación y las políticas públicas en Salud Mental.

Al mismo tiempo, lejos de limitarse a un criterio exclusivamente científico o técnico, el libro construye una lectura amena y sensible del padecimiento psíquico. Su escritura incorpora, en momentos puntuales, una dimensión poética que habilita otras formas de comprensión y resonancia subjetiva. El [epígrafe inicial](#) y el [epílogo](#) funcionan como hilos conductores de esta apuesta, enlazando el rigor conceptual con una narrativa que invita a detenerse, a escuchar y a pensar desde registros menos habituales en la producción académica.

De este modo, el libro no busca clausurar sentidos ni imponer respuestas unívocas, sino sostener preguntas, articular saberes y promover miradas complejas sobre la salud mental. En ese espacio de tensión y diálogo entre cerebro, mente y trama social —allí donde los sujetos viven, padecen, se transforman y buscan sentido— se inscribe su principal aporte.



Dr: Humberto Lorenzo Persano. Foto tomada en LinkedIn. 03/06/2026

Acerca del autor

Dr. Humberto Lorenzo Persano

Se ha formado y desarrolla su actividad académica en la Universidad de Buenos Aires (UBA). Es Médico egresado de la UBA, Especialista en Psiquiatría y Doctor en Salud Mental por la misma universidad. Actualmente se desempeña como Profesor Regular Adjunto del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental de la Facultad de Medicina (UBA), y es Director de la Carrera de Médicos Especialistas en Psiquiatría de la Sede Hospital Borda (UBA). Es además Profesor Regular Titular de la asignatura Psicología de la Nutrición en la Carrera de Licenciatura en Nutrición (UBA) y Director del Instituto de Clínica Psiquiátrica y Salud Mental "Domingo Cabred", Facultad de Medicina, UBA. Fue Investigador y Director de Proyectos UBACYT.

En el ámbito de las sociedades científicas, es fundador y Presidente Honorario del Capítulo de Psiquiatría Dinámica de la Asociación de Psiquiatras Argentinos (APSA), y fundador de la McLean Hospital International Psychiatric Society (Harvard Medical School, 2004). Es International Fellow Member de la American Psychiatric Association (APA, EE. UU.) y RTP Fellow de la International Psychoanalytical Association (IPA).

Es Psicoanalista, Miembro Titular en función didáctica de la Asociación Psicoanalítica Argentina (APA), con especialización en niños y adolescentes. En el marco de la IPA, integró el Comité de Investigación, fue Co-Chair por Latinoamérica del "Comité de Psicoanálisis y el Campo de la Salud Mental" y actualmente es miembro del "Comité de Salud" de la misma institución.

En el ámbito asistencial, trabaja desde hace 42 años en el Hospital Interdisciplinario Psicoasistencial "José Tiburcio Borda" (HNJTB), donde se desempeñó como Jefe de Unidad de internaciones a corto plazo, y creó un dispositivo especializado para pacientes con trastornos de personalidad límite y trastorno bipolar. En 1999 transformó dicha unidad en un dispositivo ambulatorio y de hospital de día para el tratamiento de los desórdenes del comportamiento alimentario en adolescentes y jóvenes. Este dispositivo, adaptado a las nuevas necesidades clínicas y sociales, dio origen al actual "Servicio de Salud Mental en Desórdenes del Comportamiento Alimentario", de reconocido prestigio institucional en el HNJTB, dependiente del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires (GCBA).

Entre 2020 y 2022, fue Director General de Salud Mental del Ministerio de Salud del GCBA, desde donde impulsó transformaciones significativas en el sistema público de atención en salud mental.

I CAPÍTULOS DE APSA



CAPÍTULO PSIQUIATRÍA, SOLIDARIDAD Y AMOROSIDAD

Este Capítulo se encuentra abocado a investigar, promover y difundir sobre la articulación entre solidaridad, empatía, ética de la otredad, amorosidad, salud mental y Psiquiatría.

El trabajo que nos presenta la Dra. Valeria Mendizábal es un ejemplo cabal de lo que desde una perspectiva teórica nosotros proponemos toda vez que la solidaridad la consideramos en sus dos acepciones; tanto como la ayuda brindada para resolver un problema sin recibir nada a cambio, como así también la solidez de los lazos sociales que unen a los integrantes de una determinada comunidad. Se comprenderá que ambos miramientos se relacionan directamente con la ética de la otredad. Además, creemos que también se da un vínculo con la Psiquiatría, no sólo por prevenir la expansión de un narcisismo mórbido sino también porque los gestos y los actos solidarios genuinos tendrían también un impacto anti-estrés y anti-depresivo. Incluso se encuentra un correlato neurobiológico relacionado con el aumento de oxitocina y serotonina como así también una menor carga alostática en aquellas personas que realizan a menudo actos solidarios y comunitarios. Y en base a ello es nuestra intención diseñar y promover “dispositivos de solidaridad” en los campos preventivos y terapéuticos de Salud Mental. Nos referimos al trabajo individual y grupal con pacientes, facilitando y sosteniendo una saludable incorporación a “cadenas solidarias”, por ejemplo, en articulación con organizaciones no gubernamentales.

Dr. Hugo Dramisino

Médico Psiquiatra (UBA)

Presidente y fundador del Capítulo de Psiquiatría, Solidaridad y Amorosidad de APSA