

EDITORIAL

Pensamos **Sinopsis** como el territorio multimedia que expresa las voces de las y los psiquiatras de APSA, al tiempo que refleja y difunde la vida de nuestra Institución. Una vida institucional que se manifiesta en el trabajo sostenido de los Capítulos, el Instituto de Formación de Posgrado, las diversas actividades docentes, las numerosas Jornadas y Simposios que se realizan en todo el país, los grupos de trabajo y, de manera muy especial en nuestros Congresos anuales en Mar del Plata.

Las revistas científicas son una forma de memoria colectiva: registran los debates de una época, las transformaciones de las prácticas y las preguntas que una disciplina considera relevantes para su desarrollo. En este sentido, **Revista Sinopsis** cumple una función que trasciende la difusión de contenidos científicos; cada número constituye también un testimonio de la vida “apsiana”, de las preocupaciones que atraviesan nuestra comunidad profesional y de las respuestas que, individual y colectivamente, intentamos construir frente a los desafíos de cada momento histórico.

Nuestros Congresos de APSA se distinguen no solo por su extraordinaria convocatoria sino también por la actualidad de las polémicas que promueven y por el intercambio que tiene lugar entre destacados profesionales argentinos y extranjeros. Por ello, a partir de este número inauguramos una nueva sección, además de las ya habituales de la Revista, que hemos denominado “**Ecos del Congreso**”. Nos entusiasma la idea de que algunos de los aportes surgidos en nuestros encuentros nacionales encuentren también un lugar de permanencia y circulación en estas páginas.

Nuestro último Congreso, realizado en abril de este año bajo el lema “**Las adicciones y el espectro impulsivo**”, constituyó un evento de notable calidad científica, que dio cuenta de la diversidad y vitalidad de APSA. Se expusieron trabajos que abordaron el fenómeno de las adicciones desde perspectivas neurobiológicas, psicológicas y sociales, junto con presentaciones clínicas que reflejaron tanto la necesidad como la complejidad de los abordajes interdisciplinarios. Asimismo, tuvieron lugar debates de gran interés sobre temas científicos controvertidos y sobre cuestiones que atraviesan cotidianamente nuestra práctica profesional en el contexto actual.

El sistema sanitario atraviesa en la actualidad una situación crítica. La insuficiencia presupuestaria, los bajos ingresos y las deficientes condiciones laborales impactan directamente sobre la calidad y la seguridad de la atención, tanto para los pacientes como para los profesionales. Desde la pandemia se ha registrado un incremento sostenido de las consultas por problemas de salud mental en adultos, niños y adolescentes; mientras numerosos cargos permanecen vacantes en el sistema público debido a las condiciones laborales cada vez más desfavorables. Se suman hoy consultas crecientes por ansiedad, autolesiones, intentos de suicidio, consumos problemáticos, trastornos alimentarios, alteraciones graves de la conducta y diversas formas de violencia.

Los desafíos que enfrentamos son múltiples y complejos: analizar las distintas determinaciones de la clínica, desde las dimensiones biológicas hasta las socioculturales y reflexionar sobre la

responsabilidad ética y clínica que implica ejercer nuestra profesión en un escenario marcado por profundas dificultades sociales y económicas.

En este contexto, la Psiquiatría —que debería ser reconocida como una especialidad crítica— se encuentra interpelada a revisar sus modalidades de intervención y a sostener, aún en condiciones adversas, su compromiso con la sociedad.

Vivimos tiempos de profundas transformaciones sociales, culturales y tecnológicas que impactan de manera directa sobre la subjetividad, los vínculos y las formas del enfermar. A la vez, asistimos a un escenario de creciente fragilidad de los sistemas de salud, con recursos insuficientes para responder a demandas cada vez más complejas. En este contexto, resulta imprescindible sostener espacios de reflexión crítica que permitan pensar la práctica psiquiátrica promoviendo el diálogo entre la investigación, la clínica, la docencia y las políticas públicas.

Renovamos, entonces, nuestro propósito de consolidar a la **Revista Sinopsis** como un ámbito de reflexión, intercambio y construcción colectiva. Por ello, convocamos a todas y todos los colegas a participar activamente con sus producciones, experiencias y reflexiones, y a compartir en esta nueva sección los trabajos presentados en nuestro Congreso.

Fortalecer una publicación constituye una apuesta institucional. Una apuesta por la circulación de ideas, por el intercambio respetuoso entre diferentes perspectivas y por la construcción de una comunidad científica capaz de sostener un pensamiento crítico en tiempos de incertidumbre.

Aspiramos a que estas páginas reflejen no solo los avances en el conocimiento, sino también las tensiones, interrogantes y obstáculos que definen nuestro presente y orientan nuestro futuro.

Este es el desafío que nos convoca y también la tarea que, como comunidad profesional, estamos dispuestos a asumir.

Dra. Liliana Mato
Directora Revista Sinopsis

PRESENTACIÓN SINOPSIS N° 71

Cada nuevo número de *Revista Sinopsis* constituye una invitación a recorrer las múltiples dimensiones de la Psiquiatría contemporánea. En esta edición, los trabajos reunidos comparten una preocupación común: reflexionar sobre el ejercicio profesional en un escenario caracterizado por profundos cambios científicos, tecnológicos y sociales, sin perder de vista el compromiso ético y humano que define a nuestra especialidad.

Con ese propósito, este número inaugura la sección **Ecos del Congreso**, destinada a prolongar el intercambio académico más allá del encuentro científico anual de la Asociación de Psiquiatras de Argentina (APSA), recuperando algunas de las conferencias, entrevistas y contribuciones que mejor expresan los debates actuales de la disciplina. De esta manera, *Revista Sinopsis* amplía su función su función como espacio de difusión y reflexión, ofreciendo a los lectores la posibilidad de volver sobre ideas y discusiones que trascienden el momento del Congreso y conservan plena vigencia.

La sección se abre con el **discurso pronunciado por el Dr. Esteban Toro Martínez durante la ceremonia inaugural** del XXXIX Congreso Argentino de Psiquiatría y Salud Mental. Sus palabras constituyen una reflexión sobre los desafíos que enfrenta hoy la especialidad: las condiciones del ejercicio profesional, la necesidad de fortalecer la identidad del psiquiatra como médico especialista, el valor de las instituciones científicas y la importancia de sostener una comunidad profesional activa, comprometida con la formación permanente y la defensa de la calidad de la atención en salud mental.

Ese recorrido continúa con dos entrevistas a referentes internacionales cuyas trayectorias representan perspectivas complementarias sobre la práctica psiquiátrica. **El profesor Nassir Ghaemi** propone una revisión crítica de algunos conceptos clínicos ampliamente aceptados, analiza el concepto de comorbilidad y plantea la necesidad de fortalecer un pensamiento crítico y la integración permanente entre investigación y clínica. Por su parte, **el profesor Maurice Corcos** ofrece una profunda mirada sobre la adolescencia, la construcción de la subjetividad y la temporalidad de los procesos psíquicos, a propósito de las adicciones y patologías borderline.

La sección incluye también la **conferencia «Psiquiatría: especialidad crítica»**, presentada por el **Dr. José María Martínez Ferretti** en representación de la Asociación Gremial de Psiquiatras de la Capital Federal. A partir de un análisis de la realidad asistencial actual, el autor fundamenta la necesidad de reconocer a la Psiquiatría como una especialidad crítica, poniendo de relieve las crecientes demandas del sistema de salud, la disminución de profesionales dedicados a la especialidad y las condiciones laborales que hoy atraviesan quienes ejercen la práctica clínica.

Como cierre de Ecos del Congreso, se presentan **dos de los E-pósters distinguidos** durante el encuentro científico, que reflejan el interés por promover la producción de conocimiento original y estimular el desarrollo de nuevas líneas de investigación en torno a las adicciones y la salud mental.

La sección ***Investigación en Psiquiatría*** presenta un interesante trabajo del **Dr. Daniel Serrani** sobre: ***“Evolución de la evaluación de riesgo en Psiquiatría: del determinismo actuarial a la dinámica no lineal”***.

La complejidad en la evaluación del riesgo en Psiquiatría es analizada desde perspectivas que articulan la clínica con datos digitales y ciencias de la computación.

En la sección ***Clínica compartida***, la **Dra. Fabiana Lozano** presenta un trabajo sobre la relación entre hipotiroidismo, depresión y adherencia terapéutica. Los **Dres. Ripoli, Vazquez y Pafundi** presentan reflexiones sobre: ***“Los dilemas médico-legales mediante estrategias participativas”***.

En la **Sección Letras y Psiquiatría** incorpora la reseña de la obra ***“Nuevos aportes a la salud mental: entre el cerebro y la mente”***, del **Dr. Humberto Lorenzo Persano**. La publicación constituye un amplio espacio de encuentro entre las neurociencias, la psicología del desarrollo, el psicoanálisis contemporáneo y otros enfoques interdisciplinarios, reafirmando el valor del diálogo entre distintas tradiciones del conocimiento para comprender la complejidad del sufrimiento psíquico.

Finalmente, tenemos la **Sección Capítulos de APSA**: en esta ocasión una experiencia extra-hospitalaria del Capítulo de Psiquiatría, Solidaridad y Amorosidad.

Esperamos que los contenidos reunidos en estas páginas resulten de interés para nuestros lectores y contribuyan a estimular nuevas preguntas y promover nuevos intercambios.