



## Editorial

### Construyendo psiquiatras para el futuro

Si observamos algunas cuestiones que nos atraviesan epocalmente y nos preguntamos por la formación que requieren actualmente los psiquiatras y la que requerirán en las próximas generaciones, podríamos puntuar:

1. **La vertiginosidad de nuevos descubrimientos en relación a las potencialidades de la Inteligencia Artificial asociada a expectativas hiperoptimistas que descuidan la preocupación por sus regulaciones.**

Así como cuando se inventó la televisión, se le adjudicaba valor de verdad a todos sus contenidos, cuando advino internet ocurrió un fenómeno similar. (“Lo dijeron en la tele”, “Lo leí en internet”) Costó un tiempo distinguir el autor, las personas detrás de los enunciados, el editor detrás de las noticias, los intereses de los dueños de los medios detrás de la agenda de los medios.

Los chatbots volvieron a opacar las fuentes: la IA es capaz de generar textos por sí misma, sin embargo generar texto no es lo mismo que generar conocimiento. Detrás de cada texto inédito de la IA hay millones de personas y empresas que ingresaron datos con sus sesgos, intereses y prejuicios. Y como la IA no piensa (abandonemos la tendencia a antropomorfizarla), cuando no hay datos ingresados en relación a un tema es igualmente capaz de generar texto que ella misma denomina “creativo” y que los científicos llaman “alucinatorio”.

No solo ya hay en curso varios juicios a abogados que usaron la jurisprudencia que les textuaba la IA pero que era inexistente, sino que a nivel de aplicaciones en salud mental, ya existen casos en que los inputs masivos de los usuarios invirtieron la finalidad de la aplicación. <https://www.psychiatrist.com/news/neda-suspends-ai-chatbot-for-giving-harmful-eating-disorder-advice/>

Entonces cuando comienzan a proliferar aplicaciones en el terreno de la psiquiatría y la salud mental se impone un nivel elevado de alfabetización informática, digital, mediática y legal, entre otras.

2. **Una creciente resignación del planeta a no poder cumplir con las metas en relación al cambio climático a la par de desastres climáticos que afectan a millones de personas.**

En estos días recibimos en APSA al investigador que validó para Latinoamérica la Escala de Ecoansiedad. Los efectos del cambio climático sobre la salud mental ha generado que varias asociaciones de psiquiatría de diversos países declaran la emergencia en salud mental ambiental. Nosotros lo hicimos en el 2022.

<https://espanol.medscape.com/verarticulo/5912801?form=fpf>

No se trata solo de batallar contra los negacionismos, y de paliar los cuadros de solastalgia y ecoansiedad, sino de proveer herramientas a los jóvenes para la construcción de un futuro que les advertimos penoso mientras no logramos como humanidad reinstalar la esperanza en su justa medida.

### **3. Un altísimo nivel mundial de industrias de armas e insumos para la guerra en consonancia con la fabricación y generación de conflictos bélicos.**

Una cantidad creciente de psiquiatras infantojuveniles se han volcado en los últimos años al estudio y cooperación en el tratamiento de los niños afectados por las guerras. Niños aterrados, niños mutilados, niños que han quedado huérfanos, niños que ven morir niños. (War is a public health emergency .

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35325603/>)

### **4. Un modo o diversos modos de concebir la política y las políticas de salud pública donde se evidencian las secuelas sociales de la postpandemia.**

Los servicios de salud mental han estallado en todos los países. Las tasas de tentativas de suicidio adolescente también.

<https://www.apa.org/monitor/2023/07/psychologists-preventing-teen-suicide>

Muchos establecimientos no lograron reconfigurar su staff después de la pandemia, y en nuestro país, el acceso a la salud mental pública se halla en situación crítica. Que los economistas y decisores políticos no tengan en su formación elementos básicos de lo que significa invertir en salud resulta preocupante. Los psiquiatras deberemos formarnos en economía de la salud mental si queremos tallar en la protección de valores fundamentales de nuestra profesión.

### **5. Un progresivo deslizamiento de las redes sociales hacia objetivos exclusivamente comerciales o mercantilistas que deterioraron sus potencialidades de comunicación.**

La diáspora de científicos que huyeron de Twitter cuando se transformó en X, o las investigaciones no consentidas realizadas por Meta, han socavado redes de enorme utilidad que funcionaron los primeros años de dichas plataformas. El problema severísimo de portales de desinformación y el surgimiento de miles de granjas de trolls han desmotivado el uso de plataformas abiertas para científicos, cátedras de

universidades, escritores e intelectuales en general, y las plataformas cerradas tienen un sesgo de pertenencia intrínseco.

Se podrían puntuar muchos otros temas. Esta selección se debe a que en las actualizaciones últimas de tratados de psiquiatría, en que el concepto de “escucha” fue adquiriendo el mismo valor que en psicoanálisis

(<https://link.springer.com/referencework/10.1007/978-3-030-51366-5>) aún resta incluir análisis y estudios sobre cuestiones contextuales que un psiquiatra debe conocer porque la clínica va variando en su presentación, porque la evaluación crítica del uso de la IA requiere apreciar su utilidad como ayuda y esto no significa el intento de reemplazar la escucha, porque la clínica en medio de desastres requiere inventiva hasta en el concepto espacial de la atención, porque reencauzar el valor del diálogo pacífico parece un desafío de este siglo y porque existiendo la posibilidad de buenas y extensas redes entre científicos, algo no está fluyendo como podría fluir.

Una era de múltiples desafíos, donde desde nuestra profesión apostamos a sostenernos creando condiciones cada vez más humanas y humanizantes.

M de los A. López Geist

---

## PRESENTACIÓN del NÚMERO 68

Este **número 68 de Revista Sinopsis**, incluye la columna del Dr. Serrani sobre la [\*Utilidad del Método de Análisis Bayesiano en Psiquiatría en la Sección Investigación en Psiquiatría.\*](#)

En la sección de Clínica Compartida, las y los lectores pueden encontrar los artículos del Dr. Hugo Pisa sobre [\*Literatura, escritura y práctica clínica\*](#) y de AAFE (Asociación de ayuda de familiares de personas que padecen esquizofrenia) que desarrolla la cuestión de [\*La Psicoeducación Familiar en Esquizofrenia como parte de un enfoque integral para el cuidado y la recuperación.\*](#)

En la sección Entrevistas, tuvimos el agrado de [\*entrevistar al Dr. Sebastián Lipina\*](#) quien nos compartió su experiencia sobre el concepto de autorregulación, su mirada sobre los vínculos entre ciencia y políticas públicas.

Perfiles de la Psiquiatría Argentina, en este número 68, está dedicado a los [\*aportes del Dr. Hector Máximo Luna al campo de la Salud Mental.\*](#) Gracias a la generosidad de su hijo, el Dr. Maximiliano Luna por todo el material compartido y el escrito en el que denomina Semblanza de mi padre. Allí se encuentra también un texto del Dr. Ernesto Serrano, llamado El Dr. Hector Luna en mi recuerdo.

La sección Letras y Psiquiatras cuenta con el cuento del Dr. Daniel Izrailit llamado [\*La Sangre en el Ojo\*](#), como así también el relato del Dr. Marcelo Marmer [\*El profesor de química\*](#) y el Dr. Carlos Caruso con su ficción [\*¡Seré Breve!\*](#).

Para concluir, en este número de la revista, se realizó una entrevista al [Capítulo de Salud Mental Correccional](#), en la Sección Capítulos de APSA.

Esperamos que las y los lectores puedan disfrutar del material reunido para este nuevo número.

**I** APSA - Asociación de Psiquiatras de Argentina

🏠 Rincón 355, Ciudad de Buenos Aires, Argentina

✉ [revistasinopsis@apsa.org.ar](mailto:revistasinopsis@apsa.org.ar)

📞 (+54 11) 4952 1249 , (+54 11) 4951 9434

