



I CAPÍTULOS DE APSA



Entrevista al Capítulo: Salud Mental Correccional

Entrevista realizada por la Dra. Nora Leal Marchena

Integrantes del Capítulo: Presidente Honorario: *Emilce Blanc*

Presidente: *Martín Mazzoglio y Nabar*

Vicepresidente: *Vanesa Sierra*

Secretario: *Gustavo Alonso*

Vocales: *Jazmín Vidales, Héctor Alarcón, Mariel Bresler, Matías G. García, Walter Pereyra y Víctor Pagano*

Otros integrantes: *Cecilia Basbus, Daniela Lepera, Emilia Paturlanne, Nicolás Cuaranta*

Nombre y Apellido del entrevistado: *Martín Mazzoglio y Nabar*

Breve reseña curricular:

Médico Psiquiatra, Neuropsiquiatra y Legista. Magíster en Neurociencia y en Neuropsicofarmacología. Profesor adjunto Facultad de Medicina UBA. Jefe del Servicio de Urgencias Hospital Alvear y Jefe de División, Servicio Penitenciario Federal.



Foto tomada de página de Facebook: Capítulo APSA "Salud Mental Correccional", 28/abril/2024.

Nora Leal Marchena (NLM): *¿Cómo y cuándo nace el Capítulo en APSA?*

Martín Mazzoglio y Nabar (MMN): El Capítulo fue fundado hace 8 años en respuesta a una necesidad de un grupo de profesionales interdisciplinarios que se ocupaban de esta temática desde lo clínico-asistencial. Hay profesionales psiquiatras trabajando en todas las cárceles del país, en conjunto con licenciados en Psicología, en Trabajo Social, Terapia Ocupacional y otras profesionales relacionadas con la Salud Mental.

En otros países, como en EE.UU y algunos de Europa, existe la subespecialidad Correccional Mental Health (en español Salud Mental Correccional) dada las especificidades y atravesamientos particulares de los profesionales en el contexto de trabajo de la cárcel.

NLM: *¿Hubo momentos de cambios significativos en el Capítulo que quisiera mencionar?*

MMN: Uno de los momentos más importantes en el desarrollo del capítulo fue la primera Jornada realizada en el Anfiteatro del tercer piso de la Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires, en el año 2018, donde esperábamos algunos asistentes y vinieron más de 100 personas.

Otro momento destacado ocurrió durante la pandemia, cuando no nos podíamos reunir presencialmente, ni llevar a cabo investigaciones cualitativas o cuantitativas como solíamos

hacerlo. Transformamos esta posible inercia en acción creativa y plasmamos nuestras ideas en un libro. Acerca del tema de Salud mental correccional con un enfoque clínico, hay unos cinco libros en inglés (titulados *Correctional Mental Health*) y hasta ese momento sólo uno en español que trata de manera estadística la situación en las cárceles de España. Nuestro libro lo titulamos **“Salud mental correccional: de lo teórico a lo práctico”**, cuyos autores somos José G. Alonso, Emilce K. Blanc, Martín Mazzoglio y Nabar y Vanesa Sierra. Tuvimos el privilegio de contar con los prólogos de la Dra. Mariana Lagos y el Dr. Daniel Silva. El libro consta de diez capítulos titulados: “Introducción a la Salud Mental Correccional”, “Aspectos de la Ley de Ejecución Penal y del Tratamiento Correccional”, “Instrumentos de valoración del Riesgo Criminológico”, “Intervenciones en la Urgencia”, “Aspectos Psicoterapéuticos y Farmacológicos del Tratamiento”, “Trastornos de la Personalidad y Psicopatía”, “Suicidio en el Ámbito Correccional”, “Conductas Agresivas e Impulsivas”, “Trastornos de la Ansiedad, del Ánimo y del Estrés” y “Abordajes de los Consumos Problemáticos en Personas Privadas de la Libertad”. Es una obra práctica con todo el bagaje teórico necesario para un profesional de la Salud Mental que realice tratamientos de personas con pena privativa de la libertad, así como profesionales con funciones periciales. Ha sido un trabajo muy arduo, La mayoría de los artículos sobre esta temática han sido realizados por grupos de trabajo del hemisferio norte, con poblaciones diferentes a la nuestra. Sin embargo, hemos logrado alcanzar nuestro objetivo y estamos contentos de que este inmenso avance haya sido realizado bajo el amparo del capítulo de nuestra querida APSA.



Foto tomada de página de Facebook: Capítulo APSA "Salud Mental Correccional", 28/abril/2024.

NLM: *¿Cuáles han sido los temas más representativos del Capítulo en los Congresos de Psiquiatría?*

MMN: Entre los temas más presentados en los Congresos están: las tipologías delictivas, el manejo de la impulsividad y todo lo referente al suicidio, desde su detección precoz hasta su abordaje.

Simposio Nacional
Discapacidad intelectual y cárcel: aspectos clínicos, normativos y filosóficos

Capítulo de Salud Mental Correccional, Capítulo Discapacidad intelectual y del Desarrollo, Capítulo de Epistemología e Historia de la Psiquiatría

Presidente: Mazzaglio y Nabar, Martín Javier

Secretario: Blanc, Emilce

Integrantes:

- Mercurio, Ezequiel (Disertante)
- Pagano, Víctor Ariel (Disertante)
- Vidales Rachini, Jazmin Felicia (Disertante)

Día: **Jueves 18/4/24**
Salón: **Courrier del Boulevard**
Horario: **9:30 a 11.00**

XXXVII Congreso Argentino de Psiquiatría y Salud Mental

Las depresiones y los suicidios: una mirada clínica

Última presentación en el Congreso APSA 2024.

NLM: *¿Cuáles son las cuestiones más preocupantes que pudieron detectar en este tiempo y si se presentaron cambios significativos en la post pandemia, de acuerdo su experiencia clínica y su opinión?*

MMN: Después de la pandemia aparece una necesidad de elaborar programas de tratamiento en las distintas modalidades delictivas: violencia de género, los femicidios, los agresores sexuales y los secuestros. También se ha mejorado la detección y el manejo de la conducta suicida mediante programas específicos.

Una de las causas de los fracasos terapéuticos está ligada a que una vez egresados, las personas que cumplieron una pena privativa de la libertad, no cuentan con continuidad de tratamiento por salud mental. Lo que se logra en los tratamientos con estos pacientes se malogra al salir, debido a la falta de redes de contención con el exterior. Al regresar a entornos hostiles, se enfrentan a mucho estigma y tienden a actuar impulsivamente ante la frustración, lo que provoca las reincidencias.

NLM: *¿Cuál es su interés en trabajar en este Capítulo? ¿Cómo y por qué se acercó al mismo?*

MMN: Mi motivación, y me atrevería a decir que es compartida por la mayoría de los integrantes, está basada en que ya venía trabajando en el [Servicio Penitenciario Federal](#) y quería poder hacerlo con calidad profesional, respaldado por un sólido sustento teórico y clínico.

NLM: *¿Considera importante la temática de su Capítulo en la formación de jóvenes profesionales? ¿Por qué?*

MMN: Es importante entender una realidad que sólo se da en lugares como estos. Son pacientes que no están encerrados porque quieren, no presentan demanda y muchas veces los residentes piden clases o supervisiones de casos de pacientes privados de la libertad, porque este tema no está en la currícula. Las supervisiones o clases en distintas residencias son una forma de extensión del trabajo capítular hacia la comunidad profesional.

NLM: *¿El capítulo se enfoca en el estudio de un tema en particular o una técnica psicoterapéutica en particular?*

MMN: Entre los psiquiatras hay quienes tienen formación psicoanalítica, cognitivo conductual y otras corrientes teóricas. También depende de si se intentan abordajes breves o a largo plazo y también del background que tenga el paciente. Lo importante es manejar las distintas técnicas y aplicarlas según cada individuo y el momento de su pena privativa de libertad.

NLM: *¿Qué opinan sobre el lugar de las psicoterapias en la formación de los profesionales*

en Salud Mental?

MMN: Es indispensable. **NLM:** *¿Qué proyectos están realizando o tienen a mediano plazo en el Capítulo?*

MMN: Después del libro, el próximo proyecto que nos hemos planteado es abordar, mediante investigación de campo y análisis crítico, las distintas propuestas de programas de tratamiento o diseño que se implementan en otros países. El objetivo es evaluar la factibilidad de lo que se hace, se propone y no sólo aprender nosotros sino aprehender y hacer propuestas.



Presentación del libro "Salud Mental correccional. De lo teórico a lo práctico" sección "letras y psiquiatras". Disponible en: <https://revistasinopsis.com.ar/letras67b.php>.

NLM: *¿Qué textos sobre vuestra temática recomendaría a psiquiatras en formación?*

MMN: Recomendaría los libros de Fagan TJ, Ax RK (2010):

[Correctional Mental Health: From Theory to Best Practice, 1st ed., Thousand Oaks, CA: SAGE Publications Inc.](#), el de Kinner SA, Rich JD. (2018) [Drug use in prisoners. 1st ed., New York, NY: Oxford University Press](#), el de Scott: [Scott CL \(2010\). Handbook of correctional mental health, 2nd ed., Washington, DC: American Psychiatric Publishing Inc](#) y el de Tresman y cols [Trestman R, Applebaum K, Metzner J \(2015\). Oxford Textbook of Correctional Psychiatry, 1st ed., New York, NY: Oxford University Press.](#)

El Capítulo tiene varios artículos publicados en la Revista de la Academia Nacional de Ciencias de Buenos Aires:

Alonso JG, Mazzoglio y Nabar MJ, Blanc E, Pagano V, Sierra V, Vidales J. [Modelos de abordaje en salud mental para personas en el ámbito correccional a nivel mundial](#). Publicado en la página de la ANCBA para anales, 2023.

Mazzoglio y Nabar MJ, Blanc E, Alonso JG, Muñoz S, Algieri AD, Silva DH. Fármacos serotoninérgicos y comportamientos agresivos e impulsivos en los trastornos límite y antisocial de la personalidad. Publicado en la página de la ANCBA para anales, 2023].

Revista SINOPSIS [Blanc EK, Alonso JG, Mazzoglio y Nabar MJ, Sierra VM, Alarcón H, Porta O, Muñoz S, García M. [Correlación clínica entre impulsividad-agresividad con marcas en el cuerpo: resultados preliminares. Rev SINOPSIS 2018, 30\(60\):7-\]](#).

Psiquiatria.com [Blanc EK, Mazzoglio y Nabar MJ, Muñoz SA, Sierra V, Alonso JG, Alarcón HA, Porta O, García M. Antidepresivos ISRS para la impulsividad y la agresividad en contexto carcelario: estudio fármaco clínico observacional sobre su eficacia a 60 días].

Psiquiatria.com [Internet] 2016; 20:1] y en la Revista de la Federación Mexicana de Criminología y Criminalística [Mazzoglio y Nabar MJ, Alonso JG, Blanc EK, Pagano V, Sierra V, Vidales J y Mazzitelli L. Factores de vulnerabilidad y etapas de la privación de la libertad: indicadores clínico-situaciones. Revista FCMM 2023,4:25-31]

NLM: *¿Con qué frecuencia se reúne el Capítulo, dónde y cómo se puede contactar (a través de*

Facebook, Instagram, página web), si alguien quiere formar parte del mismo?

MMN: Nos reunimos mensualmente de forma virtual dado que, en esta post pandemia (o pre pandemia), aún no hemos vuelto o retomado las reuniones presenciales. Esta modalidad favorece la participación de los colegas de diversas regiones del país.

Además, tenemos la página en Facebook: Capítulo APSA “Salud mental correccional” y también, estamos en Instagram.



Presentación del libro del Capítulo. Foto publicada en Facebook, 28 de abril de 2023.

■ APSA - Asociación de Psiquiatras de Argentina

📍 Rincón 355, Ciudad de Buenos Aires, Argentina

✉ revistasinopsis@apsa.org.ar

☎ (+54 11) 4952 1249 , (+54 11) 4951 9434

